

8月スタジオ&ライブ配信スケジュール

8月	月		火		金		土		日	
			1		4		5		6	
時間			スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~			Hiromi		Chiharu	LIVE(S)	Ai		Masako	LIVE(S)
			13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		x		x		x	
② 11:30~			Hiromi		Chiharu		Ai		Masako	
③ 13:30~			Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニング Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	Kaori	LIVE(S)
④ 15:30~			Yuki		14:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako		Chiharu		Kaori	
⑤ 17:30~			Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~			Chiharu	LIVE(S)	Tsuneko	LIVE(S)				

8月	月		火		金		土		日	
	7		8 ※花火		11		12		13	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Tsuneko	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Yukari	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	※①時間目同時開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニングKaoru☆		x		x		x	
② 11:30~	Ai		Tsuneko		Chiharu		Yukari		Masako	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	Fumi	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		びわ湖大花火大会のため 15時から休館します🙏		14:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako		Chiharu		Fumi	
⑤ 17:30~	Kiyomi				Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)			Tsuneko	LIVE(S)				

8月	月		火		金		土		日		
	14		15		18 ※夏祭り		19		20		
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	
① 9:30~	Ai	LIVE※	お盆休み			Chiharu	LIVE(S)	Ai		Masako	LIVE(S)
	※①時間目同時開催 朝YOGA Kaoru☆					x		x		x	
② 11:30~	Ai					Chiharu		Ai		Masako	
③ 13:30~	close					x		Chiharu	LIVE(S)	Kaori	LIVE(S)
④ 15:30~	Chiharu					x		Chiharu		Kaori	
⑤ 17:30~	Chiharu					Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)			Tsuneko	LIVE(S)					

8月	月		火		金		土		日	
	21		22		25		26		27	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi		Chiharu	LIVE(S)	Ai		Masako	LIVE(S)
	※①時間目同時開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニングKaoru☆		x		x		x	
② 11:30~	Ai		Hiromi		Chiharu		Ai		Masako	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	Fumi	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		14:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako		Chiharu		Fumi	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Tsuneko	LIVE(S)				

8月	月		火	
	28		29	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi	
	※①時間目同時開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニングKaoru☆	
② 11:30~	Ai		Hiromi	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)

インスタライブ配信のお知らせ

リラックスYOGA (15分)



**KAORI**

8/20(日) 14:50~15:05



●レッスンスケジュールが不規則になっております。固定枠の日にレッスンが開催されているか確認の上、ご来店ください。

●固定枠が休講になり4回保証日の確定ができていないお客様は、固定枠の変更または4回分のご予約を優先的にお待ちしておりますので、スタッフまでお申し付けください。メールでのご連絡にも対応させていただきます。

●固定枠キャンセルのご連絡は以下のメールかLINEでお受けいたします<< メール [apureyoga@gmail.com](mailto:apureyoga@gmail.com) >>