

9月スタジオ&ライブ配信スケジュール

9月	*インスタライブ*		金		土		日	
			1		2		3	
時間	9/3(日) 14:50~ 『バランスポーズに挑戦しよう!!』		スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~			Chiharu	LIVE(S)	Ai	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	9/17(日) 14:50~ 『アピュアーのレッスン、 チラッと見せちゃいます!!』		×		×		×	
② 11:30~			Chiharu		Ai		Masako	
③ 13:30~			13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	Kaori	LIVE(S)
④ 15:30~			×		Chiharu		Kaori	
⑤ 17:30~			Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~			Masako	LIVE(S)				

9月	月		火		金		土		日	
	4		5		8		9		10	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Yukari	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	※①時間目同時開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		×		×		×	
② 11:30~	Ai		Hiromi		Chiharu		Yukari		Masako	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	Fumi	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		×		Chiharu		Fumi	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)				

9月	月		火		金		土		日	
	11		12		15		16		17	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi		Chiharu	LIVE(S)	Yukari	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	※①時間目同時開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニング Kaoru☆		×		×		×	
② 11:30~	Ai		Hiromi		Chiharu		Yukari		Masako	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	×		Chiharu	LIVE(S)	Kaori	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		×		Chiharu		Kaori	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)				

9月	月		火		金		土		日	
	18 敬老の日		19		22		23 秋分の日		24	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi		Chiharu	LIVE(S)	Ai	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	※①時間目同時開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		×		×		×	
② 11:30~	Ai		Hiromi		Chiharu		Ai		Masako	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	Shinobu	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		×		Chiharu		Shinobu	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)				

9月	月		火		金		土		日
	25		26		29		30		
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi		休館		休館		
	※①時間目同時開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニング Kaoru☆						
② 11:30~	Ai		Hiromi						
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)					
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki						
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu						
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)					

●レッスンスケジュールが不規則になっております。固定枠の日にレッスンが開催されているかご確認の上、ご来店ください。

●固定枠が休講になり4回保証日の確定ができていないお客様は、固定枠の変更または4回分のご予約を優先的にお待ちしておりますので、スタッフまでお申し付けください。メールでのご連絡にも対応させていただきます。

●固定枠キャンセルのご連絡は以下のメールかLINEでお受けいたします<< メール [apureyoga@gmail.com](mailto:apureyoga@gmail.com) >>