

# 11月スタジオ&ライブ配信スケジュール

11月			金		土		日	
			3 文化の日		4		5	
時間			スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~			Chiharu	LIVE(S)	Ai	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
			x		x		x	
② 11:30~			Chiharu		Ai	LIVE(S)	Masako	
③ 13:30~			x		*Kiyomi		*Fumi	LIVE(S)
④ 15:30~			x		*Kiyomi		*Fumi	
⑤ 17:30~			Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~			Masako	LIVE(S)				

11月	月		火		金		土		日	
	6		7		10		11		12	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi		Chiharu	LIVE(S)	Yukari	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	※①時間目同時刻開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		x		x		x	
② 11:30~	Ai		Hiromi		Chiharu		Yukari		Masako	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	Fumi	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		x		Chiharu		Fumi	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		x		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)				

11月	月		火		金		土		日	
	13		14		17		18		19	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi		Chiharu	LIVE(S)	Yukari	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	※①時間目同時刻開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニング Kaoru☆		x		x		x	
② 11:30~	Ai		Hiromi		Chiharu		Yukari		Masako	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	Kaori	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		x		Chiharu		Kaori	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)				

11月	月		火		金		土		日	
	20		21		24		25		26	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	*Ai		Chiharu	LIVE(S)	Ai	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	※①時間目同時刻開催 朝YOGA Kaoru☆		x		x		x		x	
② 11:30~	Ai		*Ai		Chiharu		Ai		Masako	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	*Ai	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		x		Chiharu		*Ai	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)				

11月	月		火		金		土		日	
	27		28							
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi							
	※①時間目同時刻開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニング Kaoru☆							
② 11:30~	Ai		Hiromi							
③ 13:30~	close		*Ai	LIVE(S)						
④ 15:30~	Kiyomi		*Ai							
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu							
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)						

●レッスンスケジュールが不規則になっております。固定枠の日にレッスンが開催されているかご確認の上、ご来店ください。

●固定枠が休講になり4回保証日の確定ができていないお客様は、固定枠の変更または4回分のご予約を優先的にお取りいたしますので、

スタッフまでお申し付けください。メールでのご連絡にも対応させていただきます。

●固定枠キャンセルのご連絡は以下のメールかLINEでお受けいたします<< メール [apureyoga@gmail.com](mailto:apureyoga@gmail.com) >>