

12月スタジオ&ライブ配信スケジュール

12月	月		火		金		土		日			
					1		2		3			
時間	<p style="text-align: center; color: red; font-size: 24px;">12/27(水)~1/4(木)</p> <p style="text-align: center; color: red; font-size: 36px;">休館</p> <p style="text-align: center;">来年も宜しくお願い致します🙏</p>				スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~					Chiharu	LIVE(S)	Ai	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)		
					×		×		×			
② 11:30~					Chiharu		Ai		Masako			
③ 13:30~					13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	Kaori	LIVE(S)		
④ 15:30~					×		Chiharu		Kaori			
⑤ 17:30~					Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako			
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)										

12月	月		火		金		土		日	
	4		5		8		9		10	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi		Chiharu	LIVE(S)	Yukari	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	※①時間目同時刻開催 朝YOGA Kaoru☆ 108		11:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		×		×		×	
② 11:30~	Ai		Hiromi		Chiharu		Yukari		Masako	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	Fumi	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		×		Chiharu		Fumi	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)				

12月	月		火		金		土		日	
	11		12		15		16		17	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi		Chiharu	LIVE(S)	Yukari	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	※①時間目同時刻開催 朝YOGA Kaoru☆ 108		11:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニング Kaoru☆		×		×		×	
② 11:30~	Ai		Hiromi		Chiharu		Yukari		Masako	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	Kaori	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		×		Chiharu		Kaori	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)				

12月	月		火		金		土		日	
	18		19		22		23		24	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi		Chiharu	LIVE(S)	Ai	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	※①時間目同時刻開催 朝YOGA Kaoru☆ 108		11:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		×		×		×	
② 11:30~	Ai		Hiromi		Chiharu		Ai		Masako	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	×		Chiharu	LIVE(S)	*Kaori	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		×		Chiharu		*Kaori	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)				

12月	月		火		金		土		日	
	25		26		29		30		31	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	<p style="text-align: center;">*心と身体の浄化、6日間チャレンジ!!*</p> <p style="text-align: center; color: orange; font-size: 24px;">太陽礼拝108回</p> <p>第1回 12/4 (月) 朝ヨガ108礼拝 1~16    第4回 12/25 (月) 朝ヨガ108礼拝 51~68                      第2回 12/11 (月) 朝ヨガ108礼拝 17~32    第5回 12/30 (土) 朝ヨガ108礼拝 69~88                      第3回 12/18 (月) 朝ヨガ108礼拝 33~50    第6回 12/31 (日) 朝ヨガ108礼拝 89~108</p> <p style="text-align: center;">第1~第4回は9:30~10:15、第5・第6回は9:30~10:30</p>					
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi							
	※①時間目同時刻開催 朝YOGA Kaoru☆ 108		×							
② 11:30~	Ai		Hiromi							
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)						
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki							
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu							
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)						

●レッスンスケジュールが不規則になっております。固定枠の日にレッスンが開催されているかご確認の上、ご来店ください。

●固定枠が休講になり4回保証日の確定ができていないお客様は、固定枠の変更または4回分のご予約を優先的に取りいたしますので、スタッフまでお申し付けください。メールでのご連絡にも対応させていただきます。

●固定枠キャンセルのご連絡は以下のメールかLINEでお受けいたします<< メール [apureyoga@gmail.com](mailto:apureyoga@gmail.com) >>