




## 4月スタジオ&ライブ配信スケジュール

| 4月       | 月       |         | 火                                     |         | 金        |         | 土                                        |         | 日                                     |         |
|----------|---------|---------|---------------------------------------|---------|----------|---------|------------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|
|          | 1       |         | 2                                     |         | 5        |         | 6                                        |         | 7                                     |         |
| 時間       | スタジオ    | LIVE配信  | スタジオ                                  | LIVE配信  | スタジオ     | LIVE配信  | スタジオ                                     | LIVE配信  | スタジオ                                  | LIVE配信  |
| ① 9:30~  | ①Ai     | LIVE(S) | ①Chihiro                              |         | ①Chiharu | LIVE(S) | ①Ai                                      | LIVE(S) | ①Masako                               | LIVE(S) |
|          |         |         | 11:15~(30分) LIVE<br>リフレッシュYOGA Kaoru☆ |         |          |         |                                          |         |                                       |         |
| ② 11:30~ | ②Ai     |         | ②Chihiro                              |         | ②Chiharu |         | ②Ai                                      |         | ②Masako                               |         |
| ③ 13:30~ | x       |         | ③Ai                                   | LIVE(S) | x        |         | ③Chiharu                                 | LIVE(S) | ③Yuki                                 | LIVE(S) |
| ④ 15:30~ | ④Kiyomi |         | ④Ai                                   |         | x        |         | ④Chiharu                                 |         | ④Yuki                                 |         |
| ⑤ 17:30~ | ⑤Kiyomi |         | ⑤Chiharu                              |         | ⑤Kiyomi  |         | 17:15~(30分) LIVE(S)<br>レジスタンスYOGA Masako |         | 17:15~(30分) LIVE(S)<br>フローYOGA Masako |         |
| ⑥ 19:00~ | ⑥Masako | LIVE(S) | ⑥Chiharu                              | LIVE(S) | ⑥Chihiro | LIVE(S) |                                          |         |                                       |         |

| 4月       | 月       |         | 火        |         | 金                                     |         | 土                                        |         | 日                                     |         |
|----------|---------|---------|----------|---------|---------------------------------------|---------|------------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|
|          | 8       |         | 9        |         | 12                                    |         | 13                                       |         | 14                                    |         |
| 時間       | スタジオ    | LIVE配信  | スタジオ     | LIVE配信  | スタジオ                                  | LIVE配信  | スタジオ                                     | LIVE配信  | スタジオ                                  | LIVE配信  |
| ① 9:30~  | ①Ai     | LIVE(S) | ①Chihiro |         | ①Chiharu                              | LIVE(S) | ①Yukari                                  | LIVE(S) | ①Masako                               | LIVE(S) |
|          |         |         | x        |         |                                       |         |                                          |         |                                       |         |
| ② 11:30~ | ②Ai     |         | ②Chihiro |         | ②Chiharu                              |         | ②Yukari                                  |         | ②Masako                               |         |
| ③ 13:30~ | x       |         | ③Yuki    | LIVE(S) | 13:15~(30分) LIVE<br>リフレッシュYOGA Kaoru☆ |         | ③Chiharu                                 | LIVE(S) | ③Yuki                                 | LIVE(S) |
| ④ 15:30~ | ④Kiyomi |         | ④Yuki    |         | x                                     |         | ④Chiharu                                 |         | ④Yuki                                 |         |
| ⑤ 17:30~ | ⑤Kiyomi |         | ⑤Chiharu |         | ⑤Kiyomi                               |         | 17:15~(30分) LIVE(S)<br>レジスタンスYOGA Masako |         | 17:15~(30分) LIVE(S)<br>フローYOGA Masako |         |
| ⑥ 19:00~ | ⑥Masako | LIVE(S) | ⑥Chiharu | LIVE(S) | ⑥Chihiro                              | LIVE(S) |                                          |         |                                       |         |

| 4月       | 月       |         | 火                                     |         | 金                                     |         | 土                                        |         | 日                                     |         |
|----------|---------|---------|---------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|------------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|
|          | 15      |         | 16                                    |         | 19                                    |         | 20                                       |         | 21                                    |         |
| 時間       | スタジオ    | LIVE配信  | スタジオ                                  | LIVE配信  | スタジオ                                  | LIVE配信  | スタジオ                                     | LIVE配信  | スタジオ                                  | LIVE配信  |
| ① 9:30~  | ①Ai     | LIVE(S) | ①Chihiro                              |         | ①Chiharu                              | LIVE(S) | ①Yukari                                  | LIVE(S) | ①Masako                               | LIVE(S) |
|          |         |         | 11:15~(30分) LIVE<br>リフレッシュYOGA Kaoru☆ |         |                                       |         |                                          |         |                                       |         |
| ② 11:30~ | ②Ai     |         | ②Chihiro                              |         | ②Chiharu                              |         | ②Yukari                                  |         | ②Masako                               |         |
| ③ 13:30~ | x       |         | ③Yuki                                 | LIVE(S) | 13:15~(30分) LIVE<br>リフレッシュYOGA Kaoru☆ |         | ③Kiyomi                                  |         | ③Yuki                                 | LIVE(S) |
| ④ 15:30~ | ④Kiyomi |         | ④Yuki                                 |         | x                                     |         | ④Kiyomi                                  |         | ④Yuki                                 |         |
| ⑤ 17:30~ | ⑤Kiyomi |         | ⑤Chiharu                              |         | ⑤Kiyomi                               |         | 17:15~(30分) LIVE(S)<br>レジスタンスYOGA Masako |         | 17:15~(30分) LIVE(S)<br>フローYOGA Masako |         |
| ⑥ 19:00~ | ⑥Masako | LIVE(S) | ⑥Chiharu                              | LIVE(S) | ⑥Chihiro                              | LIVE(S) |                                          |         |                                       |         |

| 4月       | 月       |         | 火                                       |         | 金                                     |         | 土                                        |         | 日                                     |         |
|----------|---------|---------|-----------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|------------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------|
|          | 22      |         | 23                                      |         | 26                                    |         | 27                                       |         | 28                                    |         |
| 時間       | スタジオ    | LIVE配信  | スタジオ                                    | LIVE配信  | スタジオ                                  | LIVE配信  | スタジオ                                     | LIVE配信  | スタジオ                                  | LIVE配信  |
| ① 9:30~  | ①Ai     | LIVE(S) | ①Chihiro                                |         | ①Chiharu                              | LIVE(S) | ①Ai                                      | LIVE(S) | ①Masako                               | LIVE(S) |
|          |         |         | 11:15~(30分) LIVE<br>レジスタンストレーニング Kaoru☆ |         |                                       |         |                                          |         |                                       |         |
| ② 11:30~ | ②Ai     |         | ②Chihiro                                |         | ②Chiharu                              |         | ②Ai                                      |         | ②Masako                               |         |
| ③ 13:30~ | x       |         | ③Yuki                                   | LIVE(S) | 13:15~(30分) LIVE<br>リフレッシュYOGA Kaoru☆ |         | ③Chiharu                                 | LIVE(S) | ③Yuki                                 | LIVE(S) |
| ④ 15:30~ | ④Kiyomi |         | ④Yuki                                   |         | x                                     |         | ④Chiharu                                 |         | ④Yuki                                 |         |
| ⑤ 17:30~ | ⑤Kiyomi |         | ⑤Chiharu                                |         | ⑤Kiyomi                               |         | 17:15~(30分) LIVE(S)<br>レジスタンスYOGA Masako |         | 17:15~(30分) LIVE(S)<br>フローYOGA Masako |         |
| ⑥ 19:00~ | ⑥Masako | LIVE(S) | ⑥Chiharu                                | LIVE(S) | ⑥Chihiro                              | LIVE(S) |                                          |         |                                       |         |

| 4月       | 月         |  | 火         |  | 金                                                                                     |  | 土                                                                                     |  | 日                                                                                     |  |
|----------|-----------|--|-----------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|--|
|          | 29        |  | 30        |  |                                                                                       |  |                                                                                       |  |                                                                                       |  |
| 時間       |           |  |           |  |                                                                                       |  |                                                                                       |  |                                                                                       |  |
| ① 9:30~  |           |  |           |  |                                                                                       |  |                                                                                       |  |                                                                                       |  |
| ② 11:30~ | <b>休館</b> |  | <b>休館</b> |  |  |  |  |  |  |  |
| ③ 13:30~ |           |  |           |  |                                                                                       |  |                                                                                       |  |                                                                                       |  |
| ④ 15:30~ |           |  |           |  |                                                                                       |  |                                                                                       |  |                                                                                       |  |
| ⑤ 17:30~ |           |  |           |  |                                                                                       |  |                                                                                       |  |                                                                                       |  |
| ⑥ 19:00~ |           |  |           |  |                                                                                       |  |                                                                                       |  |                                                                                       |  |

●レッスンスケジュールが不規則になっております。固定枠の日にレッスンが開催されているか確認の上、ご来店ください。

●固定枠が休講になり4回保証日の確定ができていないお客様は、固定枠の変更または4回分のご予約を優先的にお取りいたしますので、スタッフまでお申し付けください。メールでのご連絡にも対応させていただきます。

●固定枠キャンセルのご連絡は以下のメールかLINEでお受けいたします<< メール [apureyoga@gmail.com](mailto:apureyoga@gmail.com) >>

