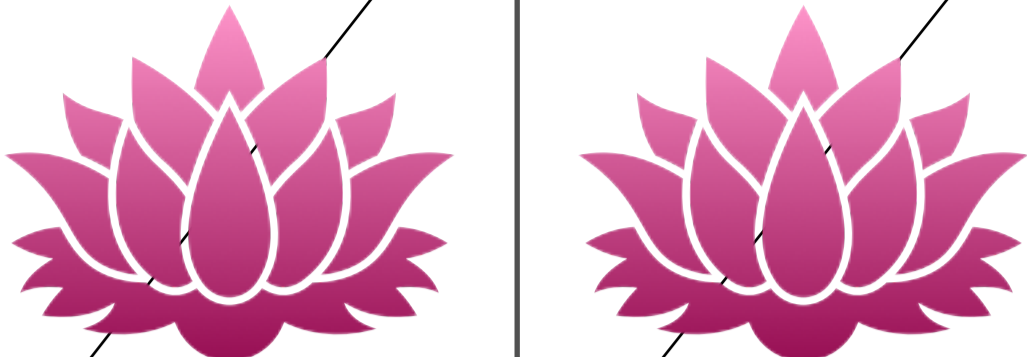



### 3月スタジオ&ライブ配信スケジュール

3月	月	火	金	土	日		
			1	2	3		
時間			<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; display: inline-block;">                     13:15~(30分) LIVE                      リフレッシュYOGA Kaoru☆                 </div> <p>↑3/1(金)スタジオは休館ですが リフレッシュYOGAのLIVE配信は行います</p>				
① 9:30~							
② 11:30~							
③ 13:30~							
④ 15:30~							
⑤ 17:30~							
⑥ 19:00~							

3月	月		火		金		土		日	
	4		5		8		9		10	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro		①Chiharu	LIVE(S)	①Yukari	LIVE(S)	①Masako	LIVE(S)
			11:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆							
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu		②Yukari		②Masako	
③ 13:30~	x		③Yuki	LIVE(S)	x		③Chiharu	LIVE(S)	③Kaori	LIVE(S)
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		x		④Chiharu		④Kaori	
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	⑥Masako	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro					

3月	月		火		金		土		日	
	11		12		15		16		17	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro		①Chiharu	LIVE(S)	①Yukari	LIVE(S)	①Masako	LIVE(S)
			11:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニング Kaoru☆							
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu		②Yukari		②Masako	
③ 13:30~	x		③Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		③Chiharu	LIVE(S)	③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		x		④Chiharu		④Yuki	
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	⑥Masako	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro					

3月	月		火		金		土		日	
	18		19		22		23		24	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro		①Chiharu	LIVE(S)	①Ai	LIVE(S)	①Masako	LIVE(S)
			11:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆							
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu		②Ai		②Masako	
③ 13:30~	x		③Yuki	LIVE(S)	x		③Chiharu	LIVE(S)	③Kaori	LIVE(S)
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		x		④Chiharu		④Kaori	
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	⑥Masako	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro					

3月	月		火		金		土		日	
	25		26		29		30		31	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro		①Chiharu	LIVE(S)	①Ai	LIVE(S)	①Masako	LIVE(S)
			x							
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu		②Ai		②Masako	
③ 13:30~	x		③Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		③Chiharu	LIVE(S)	③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		x		④Chiharu		④Yuki	
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	⑥Masako	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro					

- レッスンスケジュールが不規則になっております。固定枠の日にレッスンが開催されているか確認の上、ご来店ください。
- 固定枠が休講になり4回保証日の確定ができていないお客様は、固定枠の変更または4回分のご予約を優先的にお取りいたしますので、スタッフまでお申し付けください。メールでのご連絡にも対応させていただきます。
- 固定枠キャンセルのご連絡は以下のメールかLINEでお受けいたします<< メール [apureyoga@gmail.com](mailto:apureyoga@gmail.com) >>

