

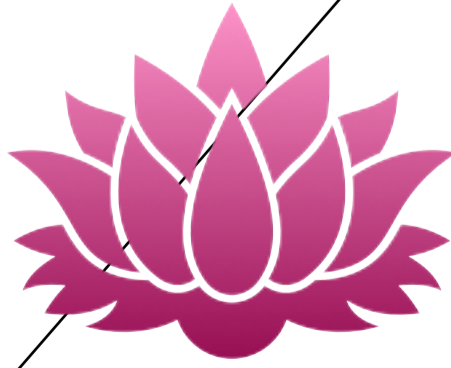
1月スタジオ&ライブ配信スケジュール

1月	月		火		金		土		日	
	1		2		5		6		7	
時間					スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	🏯休館🏯		🏯休館🏯		Chiharu	LIVE(S)	Ai	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
					x		x			
② 11:30~					Chiharu		Ai	LIVE(S)	Masako	
③ 13:30~					13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		Chiharu		Kaori	LIVE(S)
④ 15:30~					x		Chiharu		Kaori	
⑤ 17:30~					Kiyomi			17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako
⑥ 19:00~	Masako		LIVE(S)							

1月	月		火		金		土		日	
	8		9		12		13		14	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi		Chiharu	LIVE(S)	Yukari	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	※①時間目同時刻開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニング Kaoru☆		x		x		x	
② 11:30~	Ai		Hiromi		Chiharu		Yukari		Masako	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	x		Chiharu	LIVE(S)	Kaori	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		x		Chiharu		Kaori	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)				

1月	月		火		金		土		日	
	15		16		19		20		21	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi		Chiharu	LIVE(S)	Yukari	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	※①時間目同時刻開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		x		x		x	
② 11:30~	Ai		Hiromi		Chiharu		Yukari		Masako	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	Kaori	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		x		Chiharu		Kaori	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)				

1月	月		火		金		土		日	
	22		23		26		27		28	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi		Chiharu	LIVE(S)	Ai	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	※①時間目同時刻開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニング Kaoru☆		x		x		x	
② 11:30~	Ai		Hiromi		Chiharu		Ai	*LIVE(S)	Masako	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	x		*Kiyomi		Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		x		*Kiyomi		Yuki	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)				

1月	月		火		金		土		日	
	29		30		31					
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	休館					
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi							
	※①時間目同時刻開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆							
② 11:30~	Ai		Hiromi							
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)						
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki							
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu							
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)						

●レッスンスケジュールが不規則になっております。固定枠の日にレッスンが開催されているかご確認の上、ご来店ください。

●固定枠が休講になり4回保証日の確定ができていないお客様は、固定枠の変更または4回分のご予約を優先的にお取りいたしますので、スタッフまでお申し付けください。メールでのご連絡にも対応させていただきます。

●固定枠キャンセルのご連絡は以下のメールかLINEでお受けいたします<< メール apureyoga@gmail.com >>