

4月スタジオ&ライブ配信スケジュール

| 4月 | 月 | | 火 | | 金 | | 土 | | 日 | |
|----------|------|--------|------|--------|------|--------|--|---------|--|---------|
| | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 時間 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 |
| ① 9:30~ | | | | | | | Masako | LIVE(S) | Masako | LIVE(S) |
| | | | | | | | × | | × | |
| ② 11:30~ | | | | | | | Masako | | Masako | |
| ③ 13:30~ | | | | | | | Chiharu | LIVE(S) | Kaori | LIVE(S) |
| ④ 15:30~ | | | | | | | Chiharu | | Kaori | |
| ⑤ 17:30~ | | | | | | | 17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako | | 17:15~(30分) LIVE(S) フロー-YOGA Masako | |
| ⑥ 19:00~ | | | | | | | | | | |

| 4月 | 月 | | 火 | | 金 | | 土 | | 日 | |
|----------|---------|---------|--|---------|---------|---------|--|---------|--|---------|
| | 3 | | 4 | | 7 | | 8 | | 9 | |
| 時間 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 |
| ① 9:30~ | Sachiko | LIVE(S) | Hiromi | | Chiharu | LIVE(S) | Yukari | LIVE(S) | Masako | LIVE(S) |
| | × | | 11:15~(30分) LIVE(S) リフレッシュYOGA Kaoru☆ | | × | | × | | × | |
| ② 11:30~ | Sachiko | | Hiromi | | Chiharu | | Yukari | | Masako | |
| ③ 13:30~ | Masako | | Yuki | | × | | Chiharu | LIVE(S) | Fumi | LIVE(S) |
| ④ 15:30~ | Kiyomi | | Yuki | | × | | Chiharu | | Fumi | |
| ⑤ 17:30~ | Kiyomi | | Chiharu | | Kiyomi | | 17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako | | 17:15~(30分) LIVE(S) フロー-YOGA Masako | |
| ⑥ 19:00~ | Masako | LIVE(S) | Chiharu | LIVE(S) | Tsuneko | LIVE(S) | | | | |

| 4月 | 月 | | 火 | | 金 | | 土 | | 日 | |
|----------|---------|---------|--|---------|--|---------|--|---------|--|---------|
| | 10 | | 11 | | 14 | | 15 | | 16 | |
| 時間 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 |
| ① 9:30~ | Sachiko | LIVE(S) | Tsuneko | LIVE(S) | Chiharu | LIVE(S) | Yukari | LIVE(S) | Masako | LIVE(S) |
| | × | | 11:15~(30分) LIVE(S) リフレッシュYOGA Kaoru☆ | | × | | × | | × | |
| ② 11:30~ | Chiharu | | Tsuneko | | Chiharu | | Yukari | | Masako | |
| ③ 13:30~ | Chiharu | LIVE(S) | Yuki | | 13:15~(30分) LIVE(S) レジスタンストレーニング Kaoru☆ | | Chiharu | LIVE(S) | Kaori | LIVE(S) |
| ④ 15:30~ | Kiyomi | | Yuki | | 14:15~(30分) LIVE(S) フロー-YOGA Masako | | Chiharu | | Kaori | |
| ⑤ 17:30~ | Kiyomi | | Chiharu | | Kiyomi | | 17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako | | 17:15~(30分) LIVE(S) フロー-YOGA Masako | |
| ⑥ 19:00~ | Masako | LIVE(S) | Chiharu | LIVE(S) | Tsuneko | LIVE(S) | | | | |

| 4月 | 月 | | 火 | | 金 | | 土 | | 日 | |
|----------|---------|---------|--|---------|--|---------|--|---------|--|---------|
| | 17 | | 18 | | 21 | | 22 | | 23 | |
| 時間 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 |
| ① 9:30~ | Sachiko | LIVE(S) | Hiromi | | Chiharu | LIVE(S) | Masako | LIVE(S) | Masako | LIVE(S) |
| | × | | 11:15~(30分) LIVE(S) リフレッシュYOGA Kaoru☆ | | × | | × | | × | |
| ② 11:30~ | Chiharu | | Hiromi | | Chiharu | | Masako | | Masako | |
| ③ 13:30~ | Chiharu | | Yuki | | 13:15~(30分) LIVE(S) レジスタンストレーニング Kaoru☆ | | Chiharu | LIVE(S) | Fumi | LIVE(S) |
| ④ 15:30~ | Kiyomi | | Yuki | | 14:15~(30分) LIVE(S) フロー-YOGA Masako | | Chiharu | | Fumi | |
| ⑤ 17:30~ | Kiyomi | | Chiharu | | Kiyomi | | 17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako | | 17:15~(30分) LIVE(S) フロー-YOGA Masako | |
| ⑥ 19:00~ | Masako | LIVE(S) | Chiharu | LIVE(S) | Tsuneko | LIVE(S) | | | | |

| 4月 | 月 | | 火 | | 金 | | 土 | | 日 | |
|----------|---------|---------|--|---------|--|---------|------|--------|------|--------|
| | 24 | | 25 | | 28 | | 29 | | 30 | |
| 時間 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 | スタジオ | LIVE配信 |
| ① 9:30~ | Sachiko | LIVE(S) | Fumi | LIVE(S) | Chiharu | LIVE(S) | 休館 | | 休館 | |
| | × | | 11:15~(30分) LIVE(S) リフレッシュYOGA Kaoru☆ | | × | | | | | |
| ② 11:30~ | Aya | | Fumi | | Chiharu | | | | | |
| ③ 13:30~ | Aya | | Yuki | | 13:15~(30分) LIVE(S) レジスタンストレーニング Kaoru☆ | | | | | |
| ④ 15:30~ | Kiyomi | | Yuki | | 14:15~(30分) LIVE(S) フロー-YOGA Masako | | | | | |
| ⑤ 17:30~ | Kiyomi | | Chiharu | | Kiyomi | | | | | |
| ⑥ 19:00~ | Masako | LIVE(S) | Chiharu | LIVE(S) | Tsuneko | LIVE(S) | | | | |

●レッスンスケジュールが不規則になっております。固定枠の日にレッスンが開催されているか確認の上、ご来店ください。

●固定枠が休講になり4回保証日の確定ができていないお客様は、固定枠の変更または4回分のご予約を優先的にお待ちしておりますので、スタッフまでお申し付けください。メールでのご連絡にも対応させていただきます。

●固定枠キャンセルのご連絡は以下のメールかLINEでお受けいたします<< メール apureyoga@gmail.com >>