



11月スタジオ&ライブ配信スケジュール

11月	月		火		金 1		土 2		日 3	
時間					スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~					①Chiharu	LIVE(S)	①Ai	LIVE(S)	①Aya	LIVE(S)
② 11:30~					②Chiharu		②Ai		②Aya	
③ 13:30~					13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru**		③Chiharu	LIVE(S)	③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~					×		④Chiharu		④Yuki	
⑤ 17:30~							⑤Kiyomi			
⑥ 19:00~							⑥Chihiro			

11月	月 4		火 5		金 8		土 9		日 10	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro	LIVE(S)	①Chiharu	LIVE(S)	①kaoru	LIVE(S)	①kaoru	LIVE(S)
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu		②kaoru		②kaoru	
③ 13:30~	×		③Yuki	LIVE(S)	×		③Chiharu	LIVE(S)	③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		×		④Chiharu		④Yuki	
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi					
⑥ 19:00~	⑥Chihiro	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro					

11月	月 11		火 12		金 15		土 16		日 17	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro	LIVE(S)	①Chiharu	LIVE(S)	①kaoru	LIVE(S)	①Kaoru	LIVE(S)
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu		②kaoru		②Kaoru	
③ 13:30~	×		③Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru**		③Chiharu	LIVE(S)	③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		×		④Chiharu		④Yuki	
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi					
⑥ 19:00~	⑥Chihiro	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro					

11月	月 18		火 19		金 22		土 23		日 24	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro	LIVE(S)	①Chiharu	LIVE(S)	①Ai	LIVE(S)	①Kaoru	LIVE(S)
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu		②Ai		②Kaoru	
③ 13:30~	×		③Yuki	LIVE(S)	×		③Chiharu	LIVE(S)	③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		×		④Chiharu		④Yuki	
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi					
⑥ 19:00~	⑥Chihiro	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro					

11月	月 25		火 26		金 29		土 30		日	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	休館		休館			
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro	LIVE(S)						
② 11:30~	②Ai		②Chihiro							
③ 13:30~	×		③Yuki	LIVE(S)						
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki							
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu							
⑥ 19:00~	⑥Chihiro	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)						

- レッスンスケジュールが不規則になっております。固定枠の日にレッスンが開催されているかご確認の上、ご来店ください。
- 固定枠が休講になり4回保証日の確定ができていないお客様は、固定枠の変更または4回分のご予約を優先的にお取りいたしますので、スタッフまでお申し付けください。メールでのご連絡にも対応させていただきます。
- 固定枠キャンセルのご連絡は以下のメールがLINEでお受けいたします<< メール apurevoga@gmail.com >>

