

7月スタジオ&ライブ配信スケジュール

7月	 <p>☘ 月曜日①時間目のLIVEレッスンは スタジオからの配信ではなく</p> <p>チーフ <b>KAORU☆</b>が <b>朝YOGA (45分)</b> を行います ※シャヴァーサナはありません</p>				土		日	
時間					1		2	
① 9:30~					スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
					Ai		Masako	LIVE(S)
② 11:30~					×		×	
③ 13:30~					Ai		Masako	
④ 15:30~					Chiharu	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)
⑤ 17:30~					Chiharu		Chiharu	
⑥ 19:00~					×		17:15~(30分) LIVE(S) フロー-YOGA Masako	

7月	月		火		金		土		日	
	3		4		7		8		9	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Sachiko	LIVE※	Hiroimi		Chiharu	LIVE(S)	Yukari	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	☘ ※①時間目同時開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		×		×		×	
② 11:30~	Ai		Hiroimi		Chiharu		Yukari		Masako	
③ 13:30~	Ai		Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニング Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	Fumi	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		14:15~(30分) LIVE(S) フロー-YOGA Masako		Chiharu		Fumi	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フロー-YOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Tsuneko	LIVE(S)				

7月	月		火		金		土		日	
	10		11		14		15		16	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Sachiko	LIVE※	Tsuneko	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Yukari	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	☘ ※①時間目同時開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニングKaoru☆		×		×		×	
② 11:30~	Ai		Tsuneko		Chiharu		Yukari		Masako	
③ 13:30~	Ai		Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	Kaori	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		14:15~(30分) LIVE(S) フロー-YOGA Masako		Chiharu		Kaori	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フロー-YOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Tsuneko	LIVE(S)				

7月	月		火		金		土		日	
	17		18		21		22 ●月末イベント		23 ●月末イベント	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Sachiko	LIVE※	Hiroimi		Chiharu	LIVE(S)	Ai		Masako	LIVE(S)
	☘ ※①時間目同時開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		×		×		×	
② 11:30~	Ai		Hiroimi		Chiharu		Ai		Masako	
③ 13:30~	Ai		Tsuneko	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニング Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	Fumi	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Tsuneko		14:15~(30分) LIVE(S) フロー-YOGA Masako		Chiharu		Fumi	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フロー-YOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Tsuneko	LIVE(S)				

7月	月		火		金		<p>7/29(土)~7/31(月)</p> <p><b>休館</b></p>
	24 ●月末イベント		25 ●月末イベント		28 ●月末イベント		
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	
① 9:30~	Sachiko	LIVE※	Hiroimi		Chiharu	LIVE(S)	
	☘ ※①時間目同時開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニングKaoru☆		×		
② 11:30~	Ai		Hiroimi		Chiharu		
③ 13:30~	Ai		Yuki	LIVE(S)	×		
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		14:15~(30分) LIVE(S) フロー-YOGA Masako		
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Tsuneko	LIVE(S)	

- レッスンスケジュールが不規則になっております。固定枠の日にレッスンが開催されているかご確認の上、ご来店ください。
- 固定枠が休講になり4回保証日の確定ができていないお客様は、固定枠の変更または4回分のご予約を優先的にお待ちしておりますので、スタッフまでお申し付けください。メールでのご連絡にも対応させていただきます。
- 固定枠キャンセルのご連絡は以下のメールかLINEでお受けいたします<< メール [apureyoga@gmail.com](mailto:apureyoga@gmail.com) >>