

10月スタジオ&ライブ配信スケジュール

9月	<p><b>*インスタライブ*</b></p> <p>10/1(日) 14:50~</p> <p>『季節の変わり目におすすめポーズ』</p>  <p><b>KAORI</b></p>	 <p>10/30(月)・10/31(火)</p> <p><b>休館</b></p> 	日			
時間			1			
① 9:30~			スタジオ	LIVE配信	Masako	LIVE(S)
② 11:30~			×		Masako	
③ 13:30~					Kaori	LIVE(S)
④ 15:30~					Kaori	
⑤ 17:30~					17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~						

9月	月		火		金		土		日	
	2		3		6		7		8	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	× (LIVE無し)	Hiromi	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Ai	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
			11:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		×		×		×	
② 11:30~	Ai		Hiromi		Chiharu		Ai		Masako	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	Yukari	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		×		Chiharu		Yukari	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)				

9月	月		火		金		土		日	
	9 スポーツの日		10		13		14		15	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi		Chiharu	LIVE(S)	Yukari	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	※①時間目同時開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニング Kaoru☆		×		×		×	
② 11:30~	Ai		Hiromi		Chiharu		Yukari		Masako	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)	Kaori	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		×		Chiharu		Kaori	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		×		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)				

9月	月		火		金		土		日	
	16		17		20		21		22	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi		Chiharu	LIVE(S)	Yukari	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)
	※①時間目同時開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		×		×		×	
② 11:30~	Ai		Hiromi		Chiharu		Yukari		Masako	
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	×		Chiharu	LIVE(S)	Fumi	LIVE(S)
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		×		Chiharu		Fumi	
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~(30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)				

9月	月		火		金		土		日	
	23		24		27		28		29	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	Ai	LIVE※	Hiromi		Chiharu	LIVE(S)	Ai	LIVE(S)	29日(日)~31日(火) <b>休館</b>	
	※①時間目同時開催 朝YOGA Kaoru☆		11:15~(30分) LIVE レジスタンストレーニング Kaoru☆		×		×			
② 11:30~	Ai		Hiromi		Chiharu		Ai			
③ 13:30~	close		Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		Chiharu	LIVE(S)		
④ 15:30~	Kiyomi		Yuki		×		Chiharu			
⑤ 17:30~	Kiyomi		Chiharu		Kiyomi		17:15~(30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako			
⑥ 19:00~	Masako	LIVE(S)	Chiharu	LIVE(S)	Masako	LIVE(S)				

●レッスンスケジュールが不規則になっております。固定枠の日にレッスンが開催されているかご確認の上、ご来店ください。

●固定枠が休講になり4回保証日の確定ができていないお客様は、固定枠の変更または4回分のご予約を優先的にお待ちしておりますので、スタッフまでお申し付けください。メールでのご連絡にも対応させていただきます。

●固定枠キャンセルのご連絡は以下のメールかLINEでお受けいたします<< メール [apureyoga@gmail.com](mailto:apureyoga@gmail.com) >>